

Freitag, 28.02.2025 - Samstag 01.03.2025

## **Tausche Konfrontation gegen Kooperation**

Mit konstruktiver und wertschätzender Kommunikation konfrontative Situationen meistern und den Arbeitsalltag erleichtern

Wer kennt das nicht: eine Auseinandersetzung eskaliert, ein Wort gibt das andere, es werden Dinge gesagt, die man später bereut, die Atmosphäre scheint vergiftet. Man selbst wurde durch Worte verletzt und man selbst hat vielleicht auch durch Worte verletzt. Das fühlt sich nicht gut an und ist belastend, macht unsicher und verursacht negative Stimmung.

Das von Marshall B. Rosenberg entwickelte Handlungskonzept der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) eröffnet eine neue Sichtweise auf die Möglichkeiten der Kommunikation und bietet mit ihren nicht-verletzenden und nicht-angreifenden Kommunikationstechniken eine neue und sehr eingängige Methode, in konfrontativen Situationen kooperativ zu kommunizieren und zu handeln. Im Vordergrund steht nicht, andere Menschen zu einem bestimmten Handeln zu bewegen, sondern eine wertschätzende Beziehung zu entwickeln, die mehr Kooperation und Zufriedenheit im Zusammenleben ermöglicht. Dadurch kann das erreicht werden, was sich sehr viele wünschen: ein achtsames Miteinander, in dem angstfrei alles angesprochen werden kann und darf, ohne dass Verletzungen passieren und sich jeder einbringen kann. Eine richtige Win-Win-Situation.

Freuen Sie sich auf ein intensives Seminar, das Ihr Leben und Ihre Kommunikation verbessern wird, garantiert!

Veranstalter:	CentralCoach - Coaching, Seminare und Workshops für die Theater- und Kulturbranche
Veranstaltungsort:	Freiraum – Zentrum für Seminare und Coaching München
Kosten:	Zweitägiges Seminar 620,- €
Teilnehmendenanzahl:	ab 6 Personen bis 12 Personen
Seminarzeiten:	Freitag            09:00 Uhr - 17:00 Uhr inkl. einer Stunde Pause Samstag            09:00 Uhr - 17:00 Uhr inkl. einer Stunde Pause
Trainer:	Carsten Zeitler - Teamcoach, Teamentwickler und Personal Coach

Im Preis enthalten sind alle im Seminar benötigten Materialien und Unterlagen.

Anmeldungen bitte per Mail an [carstenzeitler@centralcoach.de](mailto:carstenzeitler@centralcoach.de) oder auf [www.centralcoach.de](http://www.centralcoach.de). Sollten Sie weitere Fragen haben oder weitere Informationen benötigen, freue ich mich über Ihre Mail oder Ihren Anruf.