

Freitag, 22.11.2024 - Samstag, 23.11.2024

Souverän in Konflikten

In 7 Schritten die eigene Konfliktlösungsbereitschaft entwickeln und
Konfliktlösungsfähigkeit aufbauen

Rund 80% aller Menschen schätzen sich selbst als konfliktscheu oder als sehr konfliktscheu ein.

Konflikte machen Angst, denn sie gefährden auf den ersten Blick die Harmonie und das gute Miteinander. Jedoch sind Konflikte im Miteinander normal, ja sogar nahezu unvermeidlich und eine logische Folge unterschiedlicher Bedürfnisse und Wertvorstellungen. Wenn diese aufeinandertreffen, ist es notwendig, sich damit auseinanderzusetzen und einen Kompromiss oder eine gemeinsame Lösung zu verhandeln, damit die Konfliktparteien wieder unter neuen und klaren Absprachen miteinander agieren können.

Aufgrund früher Konditionierungen fällt genau dies vielen Menschen unglaublich schwer, sie sind in Konfliktsituationen sehr emotional und ziehen sich lieber zurück, schwelende Konflikte verhärten sich und die Stimmung und die Harmonie verschlechtern sich. Es passiert genau das, was man eigentlich vermeiden wollte.

Im Seminar „Souverän in Konflikten“ setzen wir uns mit den eigenen Verhaltensmustern in Konfliktsituationen auseinander und lernen, dass die eigene Einstellung zum Thema Konflikt und das Verhalten in Konfliktsituationen veränderbar ist und Konflikte im Leben dazugehören, lösbar sind, konstruktiv sein können und ein gesundes und erwachsenes Miteinander klären und befördern.

Veranstalter:	CentralCoach - Coaching, Seminare und Workshops für die Theater- und Kulturbranche
Veranstaltungsort:	Freiraum – Zentrum für Seminare und Coaching München
Kosten:	Zweitätiges Seminar 620,- €
Teilnehmendenanzahl:	ab 6 Personen bis 12 Personen
Seminarzeiten:	Freitag 09:00 Uhr - 17:00 Uhr inkl. einer Stunde Pause Samstag 09:00 Uhr - 17:00 Uhr inkl. einer Stunde Pause
Trainer:	Carsten Zeitler - Teamcoach, Teamentwickler und Personal Coach

Im Preis enthalten sind alle im Seminar benötigten Materialien und Unterlagen.

Anmeldungen bitte per Mail an carstenzeitler@centralcoach.de oder auf www.centralcoach.de. Sollten Sie weitere Fragen haben oder weitere Informationen benötigen, freue ich mich über Ihre Mail oder Ihren Anruf.